

NATUROPATHIE

Améliorer votre santé en apprenant à découvrir comment la gestion de vos habitudes peut créer de l'impact et améliorer votre santé et votre vie.

Chaque cas est unique, un même problème peut avoir des causes différentes et nécessiter un traitement opposé. Le traitement varie donc selon la nature de chaque personne.

La naturopathie convient à tous puisque son traitement est progressif. On aide la nature à recréer son ordre.

*C'est l'harmonie entre nos émotions,
nos pensées et notre physique qui crée
la vitalité.*



CENTRE D'ÉPANOUISSEMENT THÉRÈSE GAGNON

43, du Domaine
Beaumont (QC) G0R 1C0

Téléphone : (418) 833-9057
Messagerie : helenegagne@cetg.ca
Web: www.cetg.ca

HÉLÈNE GAGNÉ M.Sc. N.D.
MICROBIOLOGISTE
NATUROPATHE



Santé-vous bien

Téléphone: (418) 833-9057

HÉLÈNE GAGNÉ M.Sc. N.D.



Santé-vous bien

Détentrice d'une maîtrise en microbiologie, j'ai travaillé plusieurs années au sein de compagnies internationales dans le domaine du diagnostic médical.

Afin de performer j'ai appris à m'ajuster aux besoins de mon corps selon les étapes que je traversais et du degré de stress que je vivais. C'est par l'approche de la naturopathie que j'ai réussi à garder le cap jusqu'à ce jour.

Aujourd'hui j'ai choisi de devenir naturopathe pour accompagner des personnes comme vous à améliorer santé et qualité de vie.

Mon approche est globale, c'est-à-dire que je tiens compte de votre personnalité autant que de votre type glandulaire et corporel.

POURQUOI LA NATUROPATHIE

Comme on le dit cette thérapie naturelle fournit les connaissances essentielles qu'il faut pour maintenir, améliorer et retrouver une bonne santé. La naturopathie favorise l'équilibre entre le corps et l'esprit.

MON APPROCHE

Lors de la première consultation, nous déterminons votre type glandulaire en tenant compte de :

- * votre énergie tout au long de la journée
- * vos goûts alimentaires
- * votre profil physique
- * les parties de votre corps où se dépose le gras

Vous apprenez quelle est la glande la plus active, celle que vous sollicitez le plus par votre alimentation et façon de vivre.

Nous dressons ensuite un bilan de santé en analysant:

- ◆ la qualité de votre sommeil
- ◆ votre mode de vie

Tout en tenant compte des éléments importants de votre vie professionnelle et personnelle.

Par des moyens naturels tel un plan alimentaire sur mesure, et quelques suggestions nous ré équilibrons les glandes affaiblies afin que vous retrouviez votre forme et votre vitalité.

Accroître votre concentration et même perdre du poids aux bons endroits devient possible.

Afin de vous fournir tous les éléments nécessaires à la conquête d'une meilleure qualité de vie, je vous accompagne dans le changement de certaines habitudes.

La durée d'une visite est d'une heure et est au coût de 65\$ taxes incluses. Quant à la fréquence, elle diffère selon l'âge et l'ancienneté du problème.

Un reçu pour assurance est émis sur demande.

Horaire:

Lundi et mercredi: 9:00 - 17:00

Mercredi: 17:00 - 20:00

Centre d'épanouissement Thérèse Gagnon

43, du Domaine
Beaumont (QC) G0R 1C0

Téléphone : (418) 833-9057
Messagerie : helenegagne@cetg.ca
Web: www.cetg.ca