



# ATELIER INDIGO

Arts et écriture



## Alchimie créative

Je vous convie à des ateliers holistiques d'arts et d'écriture, en groupe de 4 personnes, dans lesquels nous explorons une avenue différente, chaque semaine. Véritable atelier-laboratoire intimiste, vous aurez cet espace d'introspection, de création méditative autant que de partages, selon votre élan..

### OFFERT PAR MARIE-ÈVE GROLEAU

D'approche humaniste, je facilite des ateliers de création artistique et d'écriture depuis près de huit ans. Après des études en arts visuels, en littérature et en théâtre, je pratique le dessin et l'écriture comme outil de développement personnel. Je poursuis un travail en relation d'aide individuel et en groupe à la suite d'études en psychologie, en enseignement des arts et en counseling de carrière.



“

*Comment l'art et la  
créativité permettent de  
toucher à son pouvoir créatif  
et alchimique ?*

”



## Contact

### Pour réserver:

Centre D'Épanouissement Thérèse Gagnon  
<https://www.cetg.ca/>  
43 Chem. du Domaine, Beaumont  
(418) 833-9057  
[indigoateliers@gmail.com](mailto:indigoateliers@gmail.com)

Par séance (matériel inclus)

**66 \$**

6 OCTOBRE, 20 OCTOBRE  
3 NOVEMBRE, 17 NOVEMBRE  
1ER DÉCEMBRE  
DE 10H00 À 12H45